

SEDIPLUS® Sleep COMPLETE

+ Mélatonine
+ Melatonine
+ Melatonin

FR.

SEDIPLUS Sleep Complete est un comprimé tricouches qui se dissout en **3 phases** afin de libérer ses bienfaits naturels rapidement et de manière prolongée. Ses 3 phases aident à :

- **L'endormissement** : La **Valériane** relaxe et diminue le niveau de stress passager avant le coucher. Cette relaxation aide à un endormissement normal.
- **Un sommeil naturel de qualité** : La **Valériane** contribue à un sommeil naturel de qualité. La **Mélisse** favorise le repos et le sommeil en relaxant l'esprit et contribue à une bonne digestion en favorisant un fonctionnement normal du tube digestif.
- **Un réveil reposé** : L'**Eschscholzia** apporte la sérénité pour un réveil reposé.

CONSEIL D'UTILISATION : ADULTES : 1 comprimé par jour, à prendre le soir avec un verre d'eau.

CONDITIONNEMENT : Boîte de 30 ou 60 comprimés.

CONSERVATION : Conserver à température ambiante (15-25°C) à l'abri de l'humidité.

A consommer avant fin : voir étui.

INGRÉDIENTS : Valériane extrait sec (*Valeriana officinalis* L.) - 350 mg standardisés à 0,8 % en acide valérénique par comprimé, hydroxypropylmethylcellulose (agent d'enrobage), cellulose microcristalline (agent de charge), Mélisse extrait sec (*Melissa officinalis* L.) - 100 mg par comprimé, Eschscholzia extrait sec (*Eschscholzia californica* cham.) - 100 mg par comprimé, phosphate dicalcique (anti-agglomérant), Safran extrait sec (*Crocus sativus* L.) - 30 mg à 0,3 % en safran par comprimé, sels de magnésium d'acide gras (anti-agglomérant), mono- et diglycérides d'acides gras (émulsifiant), cuivre-chlorophyllines (colorant), anthocyanes (colorant), dioxyde de silicium (anti-agglomérant), Carthame extrait sec (*Carthamus tinctorius* L.), hydroxypropylcellulose (agent d'enrobage), carboxyméthylcellulose sodique (anti-agglomérant), polyéthylène glycol (agent d'enrobage), mélatonine (0,295 mg par comprimé). Contient du Safran.

La qualité et l'efficacité d'un extrait de valériane se mesurent à sa teneur en acides valéréniques. L'extrait standardisé à 0,8 %, soit 2,8 mg par comprimé SEDIPLUS Sleep Complete atteste de la haute qualité de l'extrait utilisé.

Un **complément alimentaire** ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser en cas de grossesse. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre la dépression.

SEDIPLUS Sleep Complete contient de l'extrait de valériane qui lui confère ses propriétés spécifiques. Cet extrait contient lui-même quelques substances qui sont responsables de l'odeur caractéristique, à laquelle certaines personnes sont plus sensibles. Cette odeur est parfaitement habituelle et n'altère en aucun cas les qualités de **SEDIPLUS Sleep Complete**.

Pour plus d'informations sur la gamme Sediplus, rendez-vous sur sediplus.be



NL.

SEDIPLUS Sleep Complete is een drielaagse tablet die in **3 fasen** oplost om zijn natuurlijke voordelen snel en langdurig vrij te geven. De 3 fasen helpen bij :

- **Het inslapen**: **Valeriaan** ontspant en vermindert het niveau van tijdelijke stress voor het naar bed gaan. Deze ontspanning ondersteunt een normaal inslaapproces.
- **Natuurlijke slaap van goede kwaliteit**: **Valeriaan** draagt op natuurlijke wijze bij tot een kwalitatieve slaap. **Citroenmelisse** werkt kalmerend en slaapbevorderend doordat het de geest ontspant, en draagt bij tot een goede spijsvertering doordat het de normale werking van het spijsverteringskanaal bevordert.
- **Om uitgerust wakker te worden**: **Eschscholzia** zorgt voor sereniteit en een uitgerust ontwakken.

GEBRUIKSAANWIJZING: VOLWASSENEN: 1 tablet per dag, 's avonds in te nemen met een glas water.

VERPAKKING: Doos van 30 of 60 tabletten.

BEWARING: Bij kamertemperatuur (15-25°C) en beschut tegen vocht bewaren.

Tenminste houdbaar tot einde: zie verpakking.

INGREDIËNTEN: Valeriaan droog extract (*Valeriana officinalis* L.) - 350 mg gestandaardiseerd op 0,8 % valeriaan-zuur per tablet, hydroxypropylmethylcellulose (glansmiddel), microkristallijne cellulose (vulstof), Citroenmelisse droog extract (*Melissa officinalis* L.) - 100 mg per tablet, Eschscholzia droog extract (*Eschscholzia californica* cham.) - 100 mg per tablet, dicalciumfosfaat (antiklontermiddel), Saffraan droog extract (*Crocus sativus* L.) - 30 mg bij 0,3 % safran per tablet, magnesiumzouten van vetzuren (antiklontermiddel), mono- en diglyceriden van vetzuren (emulgator), koper-chlorofylline (kleurstof), anthocyanen (kleurstof), siliciumdioxide (antiklontermiddel), Safflor extract (*Carthamus tinctorius* L.), hydroxypropylcellulose (glansmiddel), natriumcarboxymethylcellulose (antiklontermiddel), polyethyleenglycol (glansmiddel), melatonine (0,295 mg per tablet). Bevat Saffraan.

De kwaliteit en doeltreffendheid van valeriaanextract wordt gemeten aan de hand van de concentratie aan valeriaanzuur. Het extract is gestandaardiseerd op 0,8 %, d.w.z.

Pour 1 comprimé par jour

PHASE RAPIDE

Valériane extrait sec Dont acide valérénique	120 mg 0,96 mg
Safran extrait sec Dont safran	30 mg 90 µg
Mélatonine	0,295 mg

PHASE INTÉRMÉDIAIRE

Mélisse extrait sec Dont acide rosmarinique	100 mg 2,5 mg
--	------------------

PHASE PROLONGÉE

Valériane extrait sec Dont acide valérénique	230 mg 1,84 mg
Eschscholzia extrait sec Dont alcaloïdes toxau	100 mg 0,6 mg

2,8 mg valeriaanzuur per tablet **SEDIPLUS Sleep Complete**. Dit toont de hoge kwaliteit aan van het gebruikte extract.

Voor 1 tablet per dag	
SNELLE FASE	
Valeriaan droog extract Waarvan valeriaanzuur	120 mg 0,96 mg
Saffraan droog extract Waarvan saffraanal	30 mg 90 µg
Melatonine	0,295 mg
TUSSENFASE	
Citroenmelisse droog extract Waarvan rosmarinezuur	100 mg 2,5 mg
VERLENGDE FASE	
Valeriaan droog extract Waarvan valeriaanzuur	230 mg 1,84 mg
Eschscholzia droog extract Waarvan totaal alkaloiden	100 mg 0,6 mg

Een **voedingssupplement** mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

De dagelijkse aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen houden. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Raadpleeg je arts of apotheker als je tegelijkertijd antidepressiva gebruikt.

SEDIPLUS Sleep Complete bevat valeriaanextract waardoor het specifieke eigenschappen heeft. Dit extract bevat enkele componenten die verantwoordelijk zijn voor de karakteristieke geur. Sommige mensen zijn hiervoor gevoeliger. Deze geur is volkomen normaal en heeft geen invloed op de eigenschappen van **SEDIPLUS Sleep Complete**.

Voor meer info over het Sediplus gamma, ga naar sediplus.be



DE.

SEDIPLUS Sleep Complete is een Driechichttablette, die zich in **3 Phasen** oplost en ihre natürlichen Vorzüge dabei schnell und über einen längeren Zeitraum freisetzt. Die 3 Phasen helfen bei:

- **Dem Einschlafen: Baldrian** entspannt und verringert das zeitweilige Stressniveau vor dem Zubettgehen. Diese Entspannung unterstützt ein normales Einschlafen.
- **Einem natürlichen, erholsamen Schlaf: Baldrian** trägt auf natürliche Weise zu einem erholsamen Schlaf bei. **Zitronenmelisse** wirkt beruhigend und fördert den Schlaf, indem die Gedanken zur Ruhe kommen. Es trägt zu einer guten Verdauung bei, indem es die normale Wirkung des Verdauungsapparats fördert.
- **Zum ausgeruhten Aufwachen: Eschscholzia** sorgt für Ausgeglichenheit und ein ausgeruhtes Aufwachen.

GEBRAUCHSANWEISUNG: ERWACHSENE: 1 Tablette pro Tag abends mit einem Glas Wasser einnehmen.

PACKUNGSGRÖßE: Packung mit 30 oder 60 Tabletten.

LAGERUNG: Trocken bei Raumtemperatur (15-25 °C). Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackung.

INHALTSSTOFFE: Baldrian-trockenextrakt (Valeriana officinalis L.) - 350 mg pro Tablette, standardisiert auf 0,8 % Baldriansäure, Hydroxypropylmethylcellulose (Überzugsmittel), mikrokristalline Cellulose (Füllstoff), Zitronenmelissetrockenextrakt (Melissa officinalis L.) - 100 mg pro Tablette, Eschscholzia-Trockenextrakt (Eschscholzia californica cham.) - 100 mg pro Tablette, Dicalciumphosphat (Trennmittel), Saffran-trockenextrakt (Crocus sativus L.) - 30 mg bei 0,3 % Saffraanal pro Tablette, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Trennmittel), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren (Emulgator), Kupferchlorophyll (Farbstoff), Anthocyane (Farbstoff), Siliziumdioxid (Trennmittel), Safflor-Extrakt (Carthamus tinctorius L.), Hydroxypropylcellulose (Überzugsmittel), Natriumcarboxymethylcellulose (Trennmittel), Polyethylenglycol (Überzugsmittel), Melatonin (0,295 mg pro Tablette). Enthält Saffran.

**Qualität und Wirksamkeit von Baldrianextrakt werden anhand der Konzentration an Baldriansäure gemessen. Das Extrakt ist auf 0,8 % standardisiert, d. h. 2,8 mg Baldriansäure pro Tablette Sediplus Sleep Complete. Dies zeigt die hohe Qualität des verwendeten Extrakts.*

Für 1 Tablette pro Tag	
SCHNELLE FASE	
Baldrian-trockenextrakt Davon Baldriansäure	120 mg 0,96 mg
Saffran-trockenextrakt Davon Saffraanal	30 mg 90 µg
Melatonin	0,295 mg
ZWISCHENPHASE	
Zitronenmelissetrockenextrakt Davon Rosmarinsäure	100 mg 2,5 mg
VERLÄNGERTE PHASE	
Baldrian-trockenextrakt Davon Baldriansäure	230 mg 1,84 mg
Eschscholzia-Trockenextrakt Davon Alkaloide insgesamt	100 mg 0,6 mg

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht während der Schwangerschaft einnehmen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin oder in Ihrer Apotheke, wenn Sie gleichzeitig Antidepressiva einnehmen.

SEDIPLUS Sleep Complete enthält Baldrianextrakt und hat dadurch besondere Eigenschaften. Dieses Extrakt enthält einige Komponenten, die für den charakteristischen Geruch verantwortlich sind. Manche Menschen reagieren darauf empfindlicher. Dieser charakteristische Geruch ist völlig normal und hat keinen Einfluss auf die Eigenschaften von **SEDIPLUS Sleep Complete**.

Weitere Infos über die Sediplus-Produktreihe finden Sie unter sediplus.be

1 Av. du Four à Briques
Kareelovenlaan, 1
1140 Bruxelles / Brussel / Brüssel